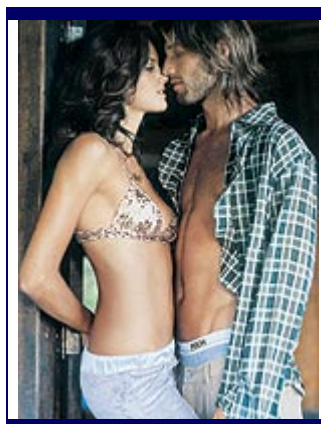


@Trecho do livro "Para Começar a Praticar Meditação"

Brasileiras querem mais e melhor!

A cada dia, as mulheres dão mais valor ao sexo em suas vidas. Essa é uma das conclusões da pesquisa "O Sexo e a Mulher Moderna", realizada pela Bayer HealthCare com 14 mil mulheres em dezenas de países, incluindo o Brasil. Aqui, 54% das entrevistadas se encaixam no perfil batizado de "vitalsexual": a mulher que tem 40 anos ou mais, é casada ou mantém um relacionamento estável, já obteve reconhecimento profissional e admite que gosta e cuida da qualidade de sua vida sexual. Marie Claire conversou com o urologista Charles Rosenblatt, do Hospital Albert Einstein, de São Paulo, sobre o novo comportamento sexual feminino.



Marie Claire O homem percebe essa mudança?

Charles Rosenblatt A mulher está mais exigente -deixa claro para o homem que eles terão de conversar sobre o que ambos desejam na cama, e também sobre métodos anticoncepcionais e doenças sexualmente transmissíveis.

MC Hoje as mulheres querem mais sexo?

CR Sim, mas principalmente querem um sexo melhor. Buscam seu prazer e por isso preocupam-se com o desempenho do parceiro.

MC A pesquisa diz que 45% das brasileiras acham que a disfunção erétil interfere muito na vida do casal. A mulher pode ajudar?

CR Nesses casos, eu incentivo a participação feminina nas consultas. Ali, uma conversa franca, conduzida com a ajuda do médico, é fundamental para que o casal volte a ter sintonia.